

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h							
10h	09h30 11h30 Karaté Séniors Jean-Claude BIDEZ			09h30 11h30 Karaté Séniors Jean-Claude BIDEZ		DOJO Réservé AIKIDO	10h30 12h00 Corps Santé Energies David MERLE
11h							
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h			17h00 - 18h00 Karaté ENFANTS Yves FLEITH				
18h	AIKIDO	18h00 - 19h00 Karaté ENFANTS Christophe RIJO			17h45 - 19h00 Préparation de Grades Karaté Traditionnel Christophe RIJO		
19h		19h00 - 20h15 Karaté ADO - ADULTES Martial SALVADOR Christophe RIJO					
20h			19h30 - 21h00 ADO - ADULTES FULL KARATE CONTACT David RUFFIER				
21h							