

CALENDRIER MULTISPORTS

ATHLETISME	JEU D'OPPOSITION	GYMNASTIQUE AU SOL	JEU DE BALLONS	FOOT	HAND	BASKET	TENNIS ou PINGPONG
Courses d'endurance Courses de vitesse Courses de haie Relais Saut en longueur Saut en hauteur Saut pieds joints, à cloche pied, ... Lancer main droite Lancer main gauche etc.	Pousser Tirer Faire tomber Tenir au sol Attraper Toucher Résister etc.	Roulades avant Roulades arrière Roue Equilibre sur un pied Equilibre contre un mur Différents sauts (1/4 et 1/2 tours ...) Enchaînement etc.	Lancer la balle Rattraper la balle Dribler la balle Viser la balle Eviter la balle Frapper la balle Avec les mains Avec les pieds Avec la tête etc.	Jouer avec les pieds en équipe.	Jouer avec les mains en équipe.	Jouer avec les mains en équipe.	Jouer avec une raquette.
VACANCES DE LA TOUSSAINTE							
VACANCES DE NOEL							
VACANCES DE FEVRIER							
VACANCES DE PAQUES							