

# ASPTT DIJON

## CENTRE SPORTIF DIJON METROPOLE "Michel Gallot" – SAINT APOLLINAIRE

### PLANNING DES COURS FITNESS 2022/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>Salle escrime</p> <p>15h - 15h45</p> <p>ZUMBA GOLD</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>	<p>Salle Marguerite</p> <p>12h30 - 13h15</p> <p>CROSS TRAINING FITNESS</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>		<p>Salle Marguerite</p> <p>12h30 - 13h15</p> <p>ZUMBA FITNESS</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>
<p>Petit terrain gymnase</p> <p>18h - 18h45</p> <p>STEP et STRONG NATION</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>	<p>Salle Marguerite</p> <p>16h45 - 17h30</p> <p>POUND GOLD</p> <p>France CAMILLIERI</p>	<p>Salle Marguerite</p> <p>17h30 - 18h15</p> <p>PILATES</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>	<p>Salle Marguerite</p> <p>15h - 15h45</p> <p>ZUMBA GOLD</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>
<p>Salle Marguerite</p> <p>17h45 - 18h30 / 19h - 19h45</p> <p>PILATES</p> <p>Adrien AUROUSSEAU / Raphaël PEAUROUX</p>	<p>Salle Marguerite</p> <p>18h00 - 18h45</p> <p>PILATES</p> <p>France CAMILLIERI</p>	<p>Salle Marguerite</p> <p>18h30 - 19h15</p> <p>ZUMBA FITNESS</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>	<p>Salle Marguerite</p> <p>17h45 - 18h30</p> <p>PILATES</p> <p>France CAMILLIERI</p>
<p>Salle Marguerite</p> <p>20h00 - 20h45</p> <p>ZUMBA FITNESS</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>	<p>Salle Lucullus</p> <p>19h00 - 19h45</p> <p>POUND GOLD</p> <p>France CAMILLIERI</p>	<p>Salle Lucullus</p> <p>19h30 - 20h15</p> <p>PILATES</p> <p>Raphaël PEAUROUX</p>	<p>Salle Marguerite</p> <p>18h45 - 19h30</p> <p>ZUMBA SOFT</p> <p>France CAMILLIERI</p>