

# FOULÉES ÉPLEUMIENNES 2023

## RÈGLEMENT

### **ORGANISATION :**

L'ASPTT DIJON et la Mairie de Saint Apollinaire organisent le  
SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

#### **La 19<sup>ème</sup> édition des Foulées Epleumiennes**

Une course pédestre de 10km accompagnée d'une course de 5 km et  
d'épreuves jeunes ; et une marche de 3km

Ouverte à tous, licenciés et non licenciés.

Pour tous renseignements, contact : Christine CLERE : 03 80 78 07 44

### **INSCRIPTIONS :**

Le montant des droits d'engagement est de :

10 km: 11€, sur place : 14€

5 km: 8€ ; sur place : 11€

Marche 3km : 5€ sur place : 5€

Les inscriptions aux courses jeunes sont gratuites

Les bulletins d'inscriptions sont à retourner avant le **14/09/2023** à :

Mairie de Saint Apollinaire **Service des Sports** 650 rue de Moirey 21850 Saint-  
Apollinaire ou à

**ASPTT Dijon Athlétisme** 24 rue François Mitterrand 21850 Saint-Apollinaire.

### **Inscription possible sur le site du sportif.com.**

Les coureurs licenciés devront préciser leur numéro de licence et joindre la  
photocopie de celle-ci (licence 2023-2024) ou la présenter au retrait des  
dossards.

Les coureurs non licenciés devront obligatoirement joindre un certificat  
médical de non contre indication à la pratique de la course à pied datant  
de moins d'un an à la date de l'épreuve ou une photocopie de celui-ci.

### **Autorisation Parentale si le participant est né après le 16/09/2005**

### **DOSSARDS :**

Le retrait des dossards aura lieu à la mairie de SAINT APOLLINAIRE  
(Espace Jeunes) à partir de 13H30. Prière de vous munir d'épingles.

### **RECOMPENSES :**

Courses Jeunes: Lot à chaque participant

Ecole d'Athlétisme F/M, Pas de podium, médaille à tous les participants.

U 12 : Poussins (es) : Pas de podium, médaille à tous les participants.

U 14 : Benjamins (es), U 16 : Minimes F/M : Récompenses aux 3 premiers et premières de chaque catégorie.

5 km:

Récompenses aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch

Récompense au premier et à la première Epleumien

10 km :

Récompenses aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch

Récompense au premier et à la première Epleumien

Récompenses aux 1<sup>ers</sup> : Cadet, Junior, Espoir, Sénior, M0, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8, M9 ; etc....

**Pas de cumul des podiums**

Un cadeau sera offert à chaque participant.

2 tirages au sort des dossards. **Présence Obligatoire pour pouvoir retirer son lot**

Les coureurs devront impérativement respecter l'environnement dans lequel ils évoluent. Aucun déchet d'aucune sorte ne devra être rejeté dans la nature.

Tout concurrent ne respectant pas les règles minimales de propreté et de respect de la nature pourra être mis hors course.

Les participants aux courses Hors stade s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage, telles qu'elles résultent des lois et règlements en vigueur, notamment les articles L. 230-1 et suivants du Code du Sport.

Les participants sont susceptibles d'être pris en photo lors des parcours. En s'inscrivant aux Foulées Epleumiennes, les participants renoncent explicitement à leur droit à l'image.

La participation à l'épreuve se fera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné.

Les concurrents renoncent expressément à faire valoir des droits à l'égard des organisateurs.

Les concurrents s'engagent à n'exercer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant résulter de leur participation à cette manifestation.

**Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le règlement suivant les consignes sanitaires en vigueur.**